



Conversación en el Espíritu, un método para caminar juntos

Hna. Birgit Weiler, HMM

Conversación en el Espíritu



Conversación espiritual

“Yo soy la vid verdadera y mi Padre es el viñador. Él corta los sarmientos que en mí no dan fruto; a los que dan fruto los poda para que den aún más” (Jn 15,1-2).



- **La sinodalidad no es un fin en si mismo.**
- **Una Iglesia sinodal no es autorreferencial.**
- **Una Iglesia sinodal está llamada a ser misionera y una Iglesia misionera está llamada a ser sinodal – proceso de conversión continua**



De la conversación a la conversación en el Espíritu

Conversar:

“Conversar trataría, en definitiva de distintas perspectivas, distintas visiones, que vertidas configuran un cauce común. La conversación crea comunidad con temas compartidos” (Juan Antonio Guerrero Alves, SJ y Óscar Martín López, SJ, Conversación espiritual, discernimiento y sinodalidad”, Ed. Sal Terrae, Grupo de Comunicación Loyola, Maliaño 2023, p. 10).



Conversación en el Espíritu

Primer elemento clave: **Dios se comunica.**

- **Dios se “encarna”, entra en la historia humana; Dios presente *en* la realidad humana:**
“Porque donde hay dos o tres reunidos en mi Nombre, yo estoy presente en medio de ellos” (Mt 18,20).
- **Dios se comunica en Jesús (Jn 1,14-18)**

(Secretaría General del Sínodo de los Obispos, Espiritualidad Ignaciana)

Conversación en el Espíritu:

**El “deber” de “escrutar a fondo
los signos de los tiempos
e interpretarlos a la luz del evangelio”
(GS 4)**



Conversación en el Espíritu

Segundo elemento clave: Una vida espiritual integral

- **discernimiento comunitario – una comunidad en camino espiritual**
- **Se es cristiano en *comunidad* – la *comunión* de los creyentes – Pueblo de Dios en camino**
- **Importancia del conocimiento y de la interiorización de la Palabra de Dios – particularmente del Evangelio**
- **La comunión se alimenta en la Eucaristía hecha vida:
“Hagan eso en memoria mía”**

Conversación en el Espíritu

Segundo elemento clave: Una vida espiritual integral

- **La Eucaristía hecha vida “lleva a la familiaridad constante con Jesús a través de la unión con Él en la fe; la asimilación de sus sentimientos, de sus opciones, de su modo de vida en obediencia del Padre,**
- **en la búsqueda de su voluntad y en el anuncio del Evangelio en el Espíritu (Lc 4,17-21) y para nuestro tiempo**
- **en comunidad que es parte de la gran comunidad de la Iglesia, Pueblo de Dios y Cuerpo de Cristo; el “nosotros eclesial”.**

(Secretaría General del Sínodo de los Obispos, Espiritualidad Ignaciana)

Conversación en el Espíritu

Tercer elemento clave: El tema

- **Requiere la disposición de cada uno a aprender de modo continuo a leer los movimientos interiores (expresiones de deseos, afectos y aspiraciones) para crecer en la “libertad interior”.**
- **“una Comunidad en camino de libertad para buscar y encontrar la voluntad de Dios” [San Ignacio, EE. 1].**
- **El discernimiento se hace enfocado en el tema definido.**

(Secretaría General del Sínodo de los Obispos, Espiritualidad Ignaciana)

Conversación en el Espíritu

“La conversación en el Espíritu, el discernimiento y la sinodalidad consisten, más que nada, en escuchar. El camino sinodal emprendido por la Iglesia es un camino de escucha en profundidad”

(Papa Francisco, Prólogo al libro de Juan Antonio Guerrero Alves, SJ y Oscar Martín López, SJ, *Conversación espiritual, discernimiento y sinodalidad*, p. 10)

Se trata de:

- ❖ **“una escucha abierta”**
- ❖ **“que permite que el Espíritu nos mueva y nos cambie,**
- ❖ **nos haga elegir y nos lleve a concretar”** (Papa Francisco, prólogo).



Ernst Barlach, El oyente



Escucha atenta, activa y receptiva, una escucha transformadora

**“Inclina el oído
de tu corazón”**
(San Benito)



CONVERSACIÓN EN EL ESPÍRITU – ESCUCHA

**“Escuchar es más que oír.
Es una escucha mutua en
la cual cada uno tiene algo
que aprender.”**

(Papa Francisco, Discurso al conmemorar los
50 años de la institución del Sínodo de Obispos)



**“escucha a la voz del Espíritu que
emana del santo Pueblo de Dios” – al “*sensus fidei*” del pueblo de Dios.**

(Hacia una Iglesia sinodal en salida a las periferias, nro. 8)

Conversación en el Espíritu - UNA IGLESIA DE LA ESCUCHA



“Pidamos ante todo al Espíritu Santo ... el don de la escucha: escucha de Dios, hasta escuchar con él el clamor del pueblo; escucha del pueblo, hasta respirar en él la voluntad a la que Dios nos llama.”
(Papa Francisco)

“El *sensus fidei* del pueblo de Dios que también tiene su ‘olfato’ para encontrar nuevos caminos que el Señor abre a la Iglesia.”



CONVERSACIÓN EN EL ESPÍRITU

El apóstol Pablo nos recuerda:

“todos participamos del mismo Espíritu. Por lo demás, el cuerpo no está compuesto de un solo miembro sino de muchos.” (1 Cor 12, 13-14)

**LA DIGNIDAD y Vocación
BAUTISMAL
CORRESPONSABILIDAD** de
todas las personas bautizadas
por la **vida y misión de la Iglesia**



CONVERSACIÓN EN EL ESPÍRITU

- “En la **conversación en el Espíritu** no se valora tanto la unanimidad de opiniones o el tener una perspectiva común, cuanto la **comunión de los corazones** en la búsqueda de un bien común, en el deseo de obedecer a la voluntad de Dios, sea cual sea.” (Guerrero Alves, López, Conversación espiritual, p. 62)

Discernimiento comunitario en la Conversación en el Espíritu

- Queremos **caminar juntos como hermanos y hermanas, escuchando al Espíritu Santo. Él es el verdadero protagonista del Sínodo**” (Papa Francisco, Prólogo, p.10s).
- Escuchar y comprender los movimientos interiores - **discernir**



La conversación espiritual

Un método
para
caminar
juntos



Conversación espiritual

¿Cuáles son las actitudes deseadas para la conversación espiritual?

- ❖ Escucha activa y atenta
- ❖ Escuchar a los demás sin juzgarlos
- ❖ Prestar atención no sólo a las palabras, sino también al tono y los sentimientos de la otra persona.
- ❖ Evitar la tentación de utilizar el tiempo para preparar lo que uno va a decir en lugar de escuchar

La conversación espiritual

Un método
para
caminar
juntos



Conversación espiritual

- ❖ **Hablar con intención**
- ❖ **Expresar tus experiencias, pensamientos y sentimientos con la mayor claridad posible**
- ❖ **Escuchar activamente, teniendo en cuenta tus propios pensamientos y sentimientos mientras hablas.**
- ❖ **Controlar las posibles tendencias a centrarte en ti misma/o al hablar.**

(elaborado por la
Secretaría General del
Sínodo de la Sinodalidad)

La Conversación en el Espíritu se practica generalmente en varias rondas:

- Conviene que se haga primero en grupos pequeños de 6 – 8 personas; después se puede tener una reunión plenaria para compartir los frutos de la Conversación en el Espíritu.
- Cada persona viene preparada a la primera ronda de la conversación espiritual. Tiene 3 minutos para compartir lo que ha percibido e intuido en la oración y reflexión personal – las “mociones del Espíritu”, “luces importantes”. Lo importante es que haya un ambiente para compartir con mucha sinceridad, libertad interior y confianza. Se trata de compartir lo que brota de un “senti-pensar”, un “corazonar”.
- Después del compartir de cada persona, hay un breve momento de silencio - ¿qué “ecco”, “resonancia” tiene lo escuchado en mí? ¿A qué me mueve interiormente (mayor gozo, ánimo, fe, esperanza y amor, paz interior etc.)?



La **Conversación en el Espíritu** se practica generalmente en varias rondas:

- En una siguiente ronda cada persona comparte (2 minutos) acerca de la pregunta: **¿Qué temas fuertes emergen? Hay tensiones que surgen? ¿Cuáles?** Se sigue con la práctica de un momento de silencio antes de iniciar la ronda y después del compartir de cada persona.
- En la tercera ronda (1-2 minutos) se trata de ver las **líneas comunes, los llamados que se perfilan**. Es recomendable preguntarse en este momento también: **¿Hay informaciones adicionales que necesitamos para un buen discernimiento de la cuestión a tratar?**

La Conversación en el Espíritu

- **El tiempo que el proceso de escucha y de sopesar los diferentes pareceres, visiones de la realidad, los diferentes modos de pensar sobre un tema requiere, puede variar. En cuestiones de gran envergadura el grupo necesita mucho tiempo hasta que llegue a la convicción de que ya llegó el momento de tomar una decisión definitiva. Es muy importante que en las diferentes fases siempre haya momentos de oración personal y comunitaria para presentar los frutos y resultados momentáneos a Dios y pedir por la luz de su Espíritu.**
- ▶ **La decisión de todo el grupo se puede tomar de modos diversos (a través de un consenso o a través de una decisión por mayoría. En el caso segundo una cuestión importante a tener presente es si quienes están en la minoría pueden aceptar lo decidido sin resentimiento y amargura.**



Preparación de las reuniones para la Conversación en el Espíritu:

- ❖ Aclarar muy bien **el tema o la pregunta a discernir**.
- ❖ ¿Cuál es **nuestra meta común** en el proceso de discernimiento en la Conversación en el Espíritu?
- ❖ Generar un **consenso sobre el procedimiento**. Éste depende mucho del tema o la materia del discernimiento común en la conversación en el Espíritu.

La Conversación en el Espíritu – preparar un ambiente adecuado



- A un tiempo después de haber tomado una decisión hay que preguntar si todas las personas en el grupo correspondiente están en paz con la decisión tomada y el proceso que llevado que condujo a esta decisión, se sienten consoladas, con alegría interior y perciben que la decisión tomada es la que probablemente más corresponde a la voluntad de Dios y la que más refleja el protagonismo del Espíritu en el proceso.

Es importante que se tenga presente:

- Este método “es **medio** para un fin, **no es el fin**” (Papa Francisco, Prólogo, p.11)

No es un recetario, requiere ser adaptado a las diversas situaciones concretas.



**El Espíritu Santo - la *Ruach*
como protagonista**