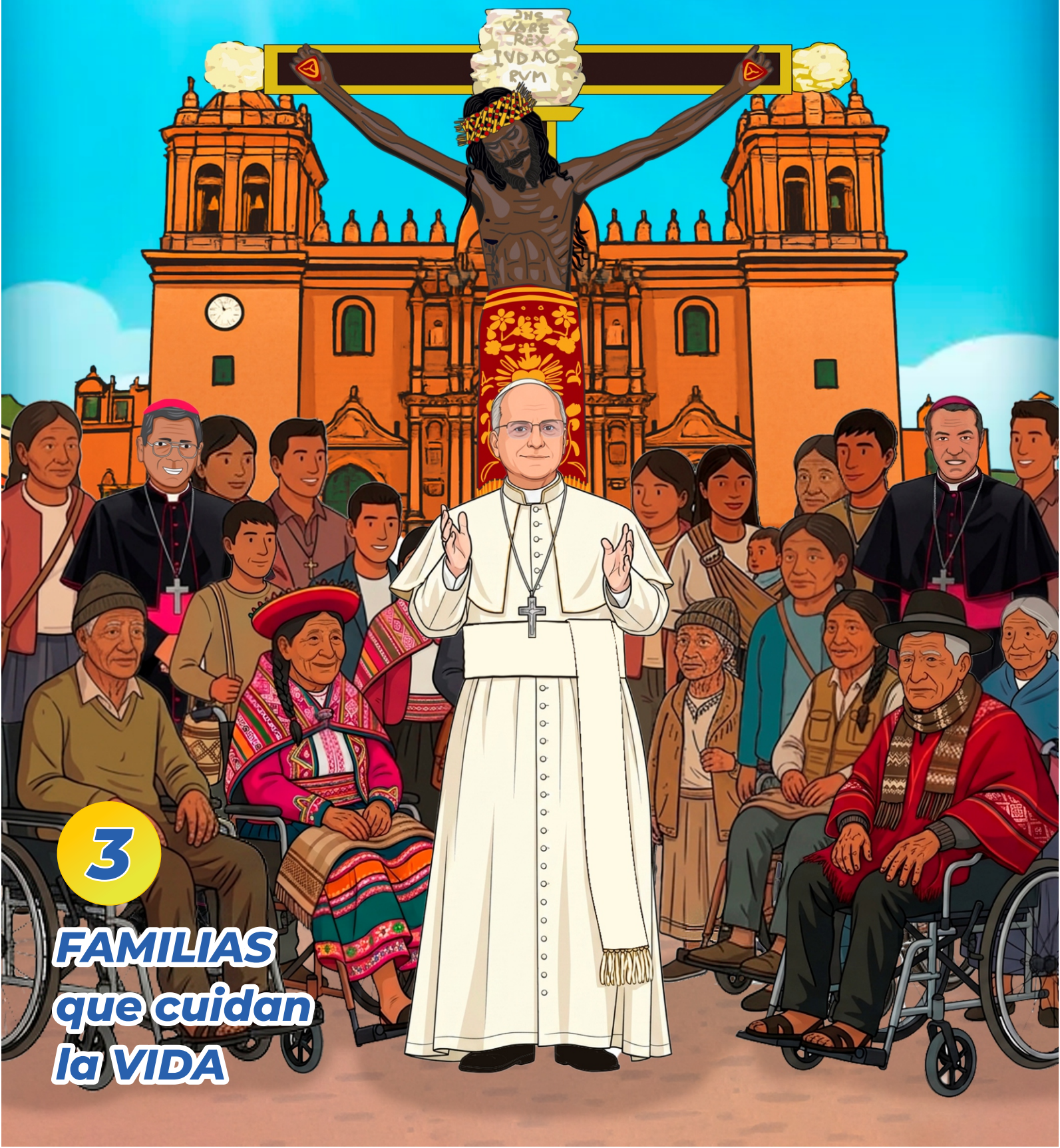
ARZOBISPADO DEL CUSCO

Vicaría Pastoral

LEÓN XIV

SONQOYKU QANWANMI

PREPARANDONOS PARA LA VISITA DEL PAPA



3

FAMILIAS que cuidan la VIDA

3

FAMILIAS que cuidan la VIDA

3. FAMILIAS QUE CUIDAN LA VIDA

Con las debidas licencias eclesiásticas
Mons. Carlos García Camader
Obispo de Lurín
Presidente de la Conferencia Episcopal Peruana

Editado por:
© Conferencia Episcopal Peruana
Jr. Estados Unidos 838, Jesús María
Telf. 4631010

Diseño y diagramación: Elda Chau Berninzon

1ra Edición, Lima, 20 de agosto del 2026
Tiraje: 10,000 ejemplares

Hecho el Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N.º

Distribuyen:

- Conferencia Episcopal Peruana
  Jr. Estados Unidos 838, Jesús María Telf.: 4631010 Anexo
  Correo: visitadelpapa@iglesiacatolica.org.pe
- Comisión de Catequesis y Pastoral Bíblica
  Jr. Estados Unidos 838, Jesús María Telf.: 4631010 Anexo 128
  Correo: sec.cemies@iglesiacatolica.org.pe
- Obras Misionales Pontificias - OMP
  Mariscal Miller 1524, Lince Telf. 978158325
  misiones@omp-peru.org

Se terminó de imprimir el 20 de agosto del 2026 en:

Presentación

"¡Bendito el que viene en nombre del Señor!" (Lc 19,38)

Con inmensa alegría, la Iglesia que peregrina en el Perú se prepara para recibir la visita pastoral de Su Santidad el Papa León XIV, Sucesor del apóstol san Pedro y Pastor Universal de la Iglesia.

Para nuestro país, esta visita tiene un significado particularmente entrañable. El Santo Padre regresa a una tierra que conoció y amó durante su servicio pastoral, llevando ahora, como Vicario de Cristo, la misión de confirmar a sus hermanos en la fe y fortalecer la comunión de toda la Iglesia. Recibimos al Sucesor de Pedro con el afecto de un pueblo creyente que reconoce en él un pastor cercano y un signo visible de la unidad eclesial.

La visita del Papa es, ante todo, un acontecimiento de gracia. Por ello, nuestra preparación no puede limitarse a los aspectos organizativos; requiere, sobre todo, una disposición interior que nos lleve a renovar nuestra fe, fortalecer la comunión y reavivar el compromiso de anunciar el Evangelio con alegría y esperanza.

Con este propósito, la Conferencia Episcopal Peruana pone en manos de las diócesis, parroquias, comunidades religiosas, instituciones educativas, movimientos eclesiales y familias estos cinco fascículos de subsidios pastorales, concebidos como un itinerario de oración, formación y reflexión.

Su finalidad es ayudar a todo el Pueblo de Dios a preparar el corazón para acoger la palabra y el ministerio del Santo Padre, haciendo de esta visita una verdadera experiencia de encuentro con Cristo y de renovación de nuestra vida eclesial.

En un tiempo que reclama reconciliación, esperanza y unidad, la presencia del Papa León XIV es una invitación providencial a caminar juntos como discípulos misioneros, poniendo nuevamente a Jesucristo en el centro de nuestra vida personal, familiar y social.

Invito a todas las comunidades del país a aprovechar estos subsidios con espíritu de fe y creatividad pastoral, para que este tiempo de preparación produzca abundantes frutos de conversión, comunión y renovado impulso misionero.

Que María, Nuestra Señora de la Evangelización, acompañe este camino y nos enseñe a acoger al Sucesor de Pedro con un corazón abierto a la acción del Espíritu Santo. Con mi bendición y cercanía pastoral,

✠ Mons. Carlos Enrique García Camader
Obispo de Lurín
Presidente de la Conferencia Episcopal Peruana

Indicaciones

Hermanas y hermanos,

Ciertamente todos hemos recibido con mucha alegría la noticia de que el querido Papa León XIV viene, vuelve al Perú, su patria de adopción.

Queremos vivir este tiempo como preciosa oportunidad para profundizar el don de nuestra fe cristiana. Eso conlleva también acercarnos un poco más a su persona, sabiendo que lugares concretos de nuestra patria conforman el panorama de su recorrido, y también a los temas motivadores en los que él insiste en este tiempo inicial de su servicio como obispo de Roma.

El folleto que tienen entre manos propone temas particularmente importantes actualmente: las familias y el cuidado, especialmente a los menores. Tiene como título: FAMILIAS QUE CUIDAN LA VIDA y contiene cuatro temas:

1. Las familias hoy
2. Los jóvenes descubren la vocación matrimonial
3. Familias que abrazan con ternura
4. Familias protectoras dela niñez

El desarrollo de cada tema tiene dos grandes referentes:

a. La Palabra de Dios,
b. Un texto de Papa León

Sugerimos introducir cada sesión con la Oración por la venida del Papa León XIV.

1. VER: Se ofrece algún elemento de actualidad que invite a entrar en el tema.
2. JUZGAR: La Palabra de Dios y del Papa León iluminan el tema.

   Se ofrece algunas pistas de reflexión.
3. ACTUAR: Es importante que no quedemos sólo a nivel de información, sino madurar actitudes cristianas en las personas y el grupo. Para ello se ofrece pistas para:
   - Dialogar en el grupo
   - Compromiso personal y grupal.
   - Oración.

El paso de Papa León por nuestra tierra -su tierra- debiera ser como el paso de Jesús: que despierte vida y esperanza.

Pero hay que prepararse. Que sea para todos oportunidad para renovarnos en la fe y el compromiso cristiano.

Subcomisión de Catequesis y Oración

1

Las FAMILIAS hoy:

belleza, realidad y desafíos

1. VER

Un baby shower.

Ayer participé en el baby shower de una querida amiga. El próximo mes nacerá la pequeña Zoe; sus padres ya saben que será una niña y han elegido ese nombre.

En cierto momento le preguntaron a Jesús, el esposo, cuándo conoció a Sarita y qué le llamó la atención; por qué se enamoró de ella.

- Fue al organizar una fiesta, mientras éramos todavía estudiantes.
- Me llamó la atención su sencillez y franqueza. Ya no es fácil encontrar chicas así, sencillas, rectas y buenas.

Es verdad, Sarita lo es.

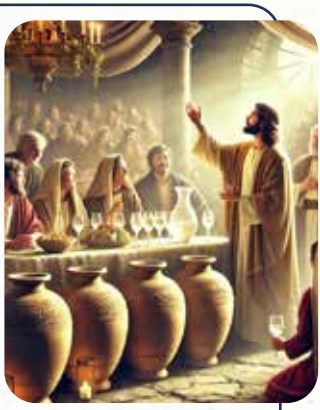
Por el cariño que le tengo, me quedé pensando y deseando que el amor que se tienen ahora y con el que esperan a la pequeña Zoe, continúe. Que tengan la fuerza y sabiduría para superar las dificultades que puedan llegar.

Conversemos:

- *¿Qué consejos podemos darles a Sarita y Jesús, para que su matrimonio, que hoy se ve tan feliz, continúe así en el futuro?*

2. JUZGAR

- ***LA PALABRA DE DIOS NOS ILUMINA:*** Juan 2, 1-11



*1 Tres días después se celebraba una boda en Caná
de Galilea; allí estaba la madre de Jesús. 2 También Jesús y sus discípulos estaban invitados a
la boda. 3 Se acabó el vino, y la madre de Jesús le
dice: —No tienen vino.*

*4 Jesús le responde: —¿Qué quieres de mí, mujer?
Aún no ha llegado mi hora.*

*5 La madre dice a los que servían: —Hagan lo que
él les diga.*

*6 Había allí seis tinajas de piedra destinadas a los
ritos de purificación de los judíos, con una capacidad de setenta a cien litros cada una.*

7 Jesús les dice: —Llenen de agua las tinajas.

Las llenaron hasta el borde. 8 Les dice:

—Ahora saquen un poco y llévenle al encargado del banquete para que lo pruebe.

Se lo llevaron. 9 Cuando el encargado del banquete probó el agua convertida en vino, sin saber de dónde procedía, aunque los servidores que habían sacado el agua lo sabían, se dirige al novio 10 y le dice:

—Todo el mundo sirve primero el mejor vino, y cuando los convidados están algo bebidos, saca el peor. Tú, en cambio has guardado hasta ahora

el vino mejor. [11]En Caná de Galilea hizo Jesús esta primera señal, manifestó su gloria y creyeron en él los discípulos.

◆ ***EL PAPA LEÓN NOS DICE:*** Mensaje de Papa León, en el X aniversario de "Amoris Letitia", de Papa Francisco: [1]

Recogiendo los frutos del discernimiento sinodal, Amoris laetitia ofrece una enseñanza valiosa que debemos seguir profundizando hoy: la esperanza bíblica de la presencia amorosa y misericordiosa de Dios, que permite vivir "historias de amor" incluso cuando se atraviesan "crisis familiares" (cf. n. 8); la invitación a adoptar "la mirada de Jesús" (cf. n. 60) y a estimular sin descanso «el crecimiento, la consolidación y la profundización del amor conyugal y familiar» (n. 89); el llamamiento a descubrir que el amor en el matrimonio "siempre da vida" (cf. n. 165) y que es "real" precisamente en su modo "limitado y terreno" (cf. n. 113), como nos enseña el misterio de la Encarnación

Reflexión

- Es muy interesante que el evangelista Juan presente a Jesús iniciando su ministerio público en el contexto de una boda. Siempre un matrimonio es motivo de alegría y de mucha fiesta; en esos tiempos se pasaban varios días celebrando…
- Tanto Jesús como su mamá contribuyen a que la fiesta no termine mal: ¡que no falte el vino! Por supuesto que lo más importante no son los casi 600 litros de vino que Jesús regaló, sino el final: "Manifestó su gloria y sus discípulos creyeron en él".
- En el Perú y en el mundo las familias están pasando por profundos cambios y crisis: la necesidad que ambos cónyuges trabajen, la incertidumbre,

1 León XIV. Mensaje en el X aniversario de la Exhortación Apostólica Amoris Laetitia de Papa Francisco. Roma, 19 marzo 2026.

las rápidas transformaciones que se están dando en nuestra sociedad van influyendo en cómo las personas, varones y mujeres, se ubican frente a la familia y la paternidad/maternidad.

- Lo cierto es que son cada vez menos las parejas que deciden regularizar su matrimonio a nivel civil, y mucho menos a nivel religioso. Y las familias constituidas parecen ser tan frágiles, que luego de poco tiempo se separan o divorcian, quedando los hijos a la deriva. Muchos otros sufren abandono, sobre todo de la figura paterna, y muchos más viven en continua violencia y agresiones.
- Por eso la Iglesia, consciente de que el matrimonio y la familia son uno de los bienes más preciosos de la humanidad, quiere ofrecer su ayuda, recordando el plan de Dios sobre las familias. ¿Cuál es? Es muy hermoso: las familias son como una extensión del amor inmenso de Dios Padre, de donde brota toda vida.
- En la familia se dan un conjunto de relaciones interpersonales (conyugal, paternidad, maternidad, filiación, fraternidad) mediante las cuales la persona queda introducida en la «familia humana» y en la «familia de Dios», que es la Iglesia.
- El Concilio Vaticano II enseña que la familia es «el fundamento de la sociedad»,[2] es un don de Dios y «escuela del más rico humanismo»[3]. Mediante el sacramento del matrimonio, los esposos cristianos constituyen una especie de «Iglesia doméstica»[4], cuyo papel es esencial para la educación y la transmisión de la fe.
- Siguiendo el impulso conciliar, tenemos dos valiosas Exhortaciones: *Familiaris consortio*[5] del Papa Juan Pablo II, y *Amoris*

2 Concilio Ecuménico Vaticano II. Constitución Pastoral Gaudium et Spes, 52.
3 Ibíd.
4 Id., Const. dogm. Lumen gentium, 11.
5 San Juan Pablo II. Exhortación Apostólica Familiaris Consortio. Roma, 1981.

Laetitia[6] de Francisco. Ambas han fortalecido el compromiso doctrinal y pastoral de la Iglesia al servicio de los jóvenes, los cónyuges y las familias[7].

- Nuestras familias están llamadas a ser "hogar", "nido", donde pueda nacer y crecer la vida en la sencillez y grandeza del amor. Así, la familia es también "Iglesia doméstica", lugar donde Dios habita y donde también pueden habitar tantas otras personas. Porque la familia cristiana nunca se cierra: el amor de Dios le abre las puertas y el corazón para acoger.

3. ACTUAR

Para reflexionar:

- *¿Qué es lo que más nos ha impactado de la visión cristiana de la familia? Entre todos, diseñen y pinten la belleza de la familia según el plan de Dios.*
- *¿Somos conscientes de los múltiples ataques a las familias? Identifiquemos cuáles son y dónde circulan.*

Compromiso:

- *Cultivar una sensibilidad creciente para ayudar a las familias que sufren, mediante nuestra oración y cercanía, e invitando a un diálogo sincero, para favorecer su sanación interior.*
- *¿Conocemos a familias que sufren?, ¿Cómo podemos ayudarlas desde nuestra comunidad parroquial o movimiento?*

Celebrar

- *Participar en retiros organizados por parroquias o movimientos.*
- *Celebrar los aniversarios matrimoniales.*
- *Participar en la semana o el día de la familia que se celebra en tu diócesis.*

---

6 Francisco. Exhortación Apostólica Post Sinodal Amoris Laetitia. Roma, 19 marzo 2016.
7 León XIV. Mensaje con motivo del X aniversario de la Exhortación Apostólica postsinodal Amoris Laetitia. 19 de marzo 2026.

ORACION FINAL

Oh Dios que has querido que el sacramento del Matrimonio
convierta a las familias en iglesias domésticas,
concede tu gracia y tu fuerza a cada uno de sus miembros,
para que sepan compartir el amor y la misericordia
que Tú derramas en ellas.
Te pedimos que la Sagrada Familia
las asista siempre en el cumplimiento de su misión
y que fortalezca y reanime a aquellas
que pasan por momentos difíciles
y que encuentren en nosotros consuelo y ayuda.
Amén

2

Los JÓVENES descubren la VOCACIÓN MATRIMONIAL

1. VER

Conversaciones de mujeres

En la fiesta del Colegio muchas exalumnas llegan a participar. Es grata oportunidad para encontrarse, a veces luego de muchos años. Aquella vez conversábamos amenamente cuando llegó Marta, trayendo una bebé en brazos. Saludos, besos, acogida cordial….

¿Cuándo se casó? No lo supimos, era lo que todas pensábamos.

Cuando pudimos plantearle la pregunta, Marta comentó muy tranquila que no se ha casado: ella quería tener un hijo, así que lo "encargó" en un laboratorio.

- ¿Quién es el padre? – No lo sé. Y en verdad, no me interesa. El laboratorio buscó un embrión sano y me lo implantó. Yo sola puedo cuidar a mi hija, no necesito de un hombre.

Pero a esa niña sí le interesará, más adelante, conocer por lo menos el nombre de su padre… Y necesitará también el aporte masculino para su desarrollo…

Muchas preguntas quedaron flotando en el ambiente.

Conversamos:

- *¿Sabemos de casos parecidos?, ¿Qué opinamos?*
- *Han cambiado las ideas de los jóvenes frente al matrimonio y la maternidad/paternidad: ¿en qué lo notamos?*

2. JUZGAR

- ***LA PALABRA DE DIOS NOS ILUMINA: 1 Samuel 1, 9-11***

9Después de la comida en (el templo) Siló, Ana se levantó. 10Y con el alma llena de amargura se puso a orar al Señor, llorando desconsoladamente. 11Y añadió este voto:

Señor Todopoderoso, si te fijas en la humillación de tu servidora y te acuerdas de mí, si no te olvidas de tu servidora y le das a tu servidora un hijo varón, se lo entrego al Señor de por vida.

- ***EL PAPA LEÓN NOS DICE: (Viaje apostólico a España)***

¿Cuál es la misión concreta que usted nos pide a los jóvenes de la Iglesia?

Bueno, ¡felicidades por tu matrimonio Fernando! Aquí también he visto a otras parejas que se van a casar: ¡Felicidades y bendiciones! Porque, si antes dije "no tengáis miedo de pensar en una vocación", el matrimonio también es una vocación ¡No tengáis miedo del matrimonio y de formar una familia![1]

Reflexión

- Entre los judíos la primera señal de bendición eran los hijos; la esterilidad era considerada como una maldición y se atribuía sólo a las mujeres.

1 León XIV. Vigilia de oración con los jóvenes, Plaza de Lima, Madrid. 06 de junio del 2026.

- Comprendemos la angustia de Ana, que no tiene hijos, y la potencia de su oración llena de fe y confianza. El hijo que nacerá, de hecho estará dedicado a las cosas de Dios: el profeta Samuel, con quien inicia la serie de "profetas": esos misteriosos hombres y mujeres, entregados a Dios, dispuestos a recibir y transmitir sus mensajes.
- La situación actual ha cambiado muchísimo: madres adolescentes, muchos hijos no deseados, impedidos de nacer, o que llegan al mundo sin la debida protección de sus padres. Pero también es creciente el número de jóvenes que, dedicados a su carrera profesional, ya no miran el matrimonio entre sus posibilidades, como vida en común con una persona de otro sexo. Es el caso de Marta.
- Es tiempo de plantearse "el matrimonio como una vocación", como bien dice el Papa León. En una sociedad sacudida y disgregada por individualismos y egoísmos, los jóvenes necesitan comprender y asumir el sentido del verdadero amor.
- Esta educación al verdadero amor es la base de la educación sexual, clara y delicada, que los padres deben ofrecer a sus hijos. La sexualidad que abarca a toda la persona —cuerpo, sentimiento y espíritu— que manifiesta su significado íntimo al llevar al don de sí misma en el amor, para florecer en una nueva vida.
- En este contexto se plantea la educación para la castidad, como virtud que desarrolla la madurez y autodominio, haciéndo capaz de percibir el «significado esponsal» del cuerpo.

- La Iglesia pide que la formación sexual esté en estrecha relación con los principios morales.[2] Lo opuesto: no dar formación alguna u ofrecerla en clave de "todo vale", desvirtúa el valor profundo de la sexualidad humana como expresión de amor auténtico, y abre las puertas a una moral laxa, de la que los mismos jóvenes, sobre todo las chicas, son las primeras víctimas.
- Mediante el testimonio de su vida, los padres son los primeros mensajeros, llamados a anunciar la belleza de la familia y de la fidelidad ante los hijos. Es más, dedicándoles tiempo para dialogar estos temas, orando con ellos, escuchando juntos la Palabra de Dios e introduciéndolos en la experiencia personal de Cristo y de su Iglesia, llegan a ser plenamente padres, es decir engendradores no sólo de la vida corporal, sino también de aquella que, mediante la renovación del Espíritu, brota de la Pascua de Cristo.

3. ACTUAR

Para reflexionar:

- *¿Conversamos con nuestros jóvenes sobre los interrogantes en relación al matrimonio y todas sus implicancias?*
- *Los novios de nuestra parroquia, ¿reciben una preparación adecuada, no sólo para la celebración del sacramento, sino para vivir e iniciarse en la nueva vida que empieza?, ¿Les acompañamos?*
- *Contactemos con parejas que puedan dar testimonio y acompañamiento a los novios y a las jóvenes parejas.*

2 La Iglesia enseña que la familia es la «primera y esencial célula de la sociedad» (Pío XII, Summi pontificatus, n. 47) y, por ello, debe ser protegida y promovida. Llamada a anunciar el amor de Dios en el mundo de hoy, la singular comunidad de personas formada por un hombre y una mujer —tan unidos en el amor que llegan a ser «una sola carne» (Gn 2, 24)— comprende plenamente su identidad solo cuando mira al Señor Jesús y al sacrificio que Él hizo de sí mismo en la cruz por su Esposa, la Iglesia (cf. Ef 5, 21-33; san Juan Pablo II, Familiaris Consortio, n.º 13). Es en Cristo donde aprendemos a ver en el otro la imagen de Dios, amando al prójimo como Él nos ha amado (cf. Jn 13, 34).

Compromiso:

- *Como comunidad cristiana, como parroquia, asumamos con creciente seriedad todo lo que implica la formación cristiana de la sexualidad y el matrimonio para nuestros jóvenes.*
- *Algunas charlas son demasiado poco: organicemos experiencias y propuestas que produzcan verdaderos procesos de clarificación y madurez humana y en la fe, del amor y la sexualidad, en vistas al matrimonio.*

Celebrar

- *Invitar a los jóvenes a participar en las Jornadas y Encuentros familiares.*
- *Celebración de parte de los hijos de las bodas matrimoniales de sus padres.*

ORACION FINAL

María de Nazaret, señora de las bodas y amiga de los novios,
que en Caná te insinuaste a tu Hijo para que no faltara el vino de la fiesta.
Te pedimos por nuestros jóvenes, por los novios y por todos los esposos:
ven y acompáñanos, para que tampoco nos falte el vino del amor verdadero,
de la alegría, la comprensión y del perdón cada día renovado.
Asegura para nosotros la presencia e intervención de Jesús,
siempre portador de vida nueva, de alegría y esperanza.
Así nuestros matrimonios y el amor que palpita en ellos,
podremos sortear los momentos difíciles y hacer germinar el amor verdadero:
el que "todo lo cree, todo lo espera, todo lo sobrelleva.
El amor que no termina" (1Cor 13,7-8).
AMÉN

3

Familias que ABRAZAN con TERNURA

1. VER: Miramos nuestra realidad familiar

La familia es el primer espacio donde los hijos aprenden a amar, confiar y relacionarse con los demás; siendo un eje fundamental conductor de vida. Sin embargo, las preocupaciones diarias, el estrés, las dificultades económicas, la falta de tiempo y la influencia del uso de la tecnología; afectan significativamente la convivencia familiar que manifiestan un número decreciente de matrimonios, aumento de la convivencia y de hogares monoparentales.

Pero a veces aparecen:

- Gritos y palabras que hieren.
- Castigos humillantes.
- Limitados espacios de escucha y diálogo.
- Poco o ningún tiempo compartido (Ocio).
- Uso excesivo de celulares y pantallas.

- Escasas expresiones de afecto.
- Expresiones de conflictos entre padres frente a los hijos

Para reflexionar: (elegir una o dos preguntas)

- ¿Cuáles de esas expresiones lamentables son más frecuentes en nuestro entorno?
- ¿Cómo nos comunicamos en casa?
- ¿Nuestros hijos se sienten escuchados?
- ¿Brindamos gestos de amor con frecuencia?
- ¿Cómo resolvemos los conflictos familiares?

2. JUZGAR

◆ ***LA PALABRA DE DIOS NOS ILUMINA:*** Lucas 2,50-52.

"50 Ellos no entendieron lo que les dijo. 51 Regresó con sus padres a Nazaret y siguió bajo su autoridad. Su madre guardaba todas estas cosas en su corazón. 52 Jesús crecía en el saber, en estatura y en gracia delante de Dios y de los hombres"

◆ ***EL PAPA LEÓN NOS DICE:***

"El papel que juegan las familias en el mundo es fundamental, ya que en ellas se forja el futuro de las naciones, a fin de que los lazos familiares se sigan fortaleciendo". (Papa León XIV)

Reflexión

- Jesús creció en una familia donde aprendió el amor, la obediencia y la confianza; José y María por momentos no comprendían su actuar como cuando se les perdió en el templo. Pero dialogaban, lo escuchaban.
- La Sagrada Familia de Nazaret nos muestra que el amor se construye día a día mediante la cercanía, el respeto y el cuidado mutuo.
- La Iglesia nos recuerda que los niños son un regalo de Dios y que toda forma de violencia contradice el Evangelio. "Dejen que los niños vengan a mí" (Mc 10,14).

- ¿En qué consiste la “crianza con ternura”?

Es una forma de educar basada en:

- ✓ *El respeto a la dignidad de cada persona, incluso de los niños.*
- ✓ *La escucha activa.*
- ✓ *La corrección sin violencia.*
- ✓ *La empatía y la comprensión.*
- ✓ *El acompañamiento afectuoso..*
- ✓ *El establecimiento de límites claros y amorosos.*

- La ternura no es debilidad: es el lenguaje del amor que hace crecer a las personas, sobre todo a los niños, y fortalece a toda la familia.
- La visita del Santo Padre es una oportunidad para renovar nuestras familias como escuelas de amor, de ternura, esperanza y fraternidad.
- Ser familias peregrinas de esperanza significa educar a nuestros hijos desde el buen trato, la paciencia y la ternura.

3. ACTUAR Construimos hogares donde florece la ternura

Diez compromisos para una crianza con buen trato:

1. Escuchar antes de corregir.
2. Hablar con respeto en todo momento.
3. Reconocer los esfuerzos de nuestros hijos.
4. Dedicarnos mutuamente tiempo de calidad cada día.
5. Evitar los castigos físicos y humillantes.
6. Enseñar con el ejemplo.
7. Resolver conflictos mediante el diálogo.
8. Compartir momentos de oración en familia.
9. Promover la participación de todos en el hogar.
10. Expresar amor con palabras y gestos cotidianos.

Palabras que construyen:

- En lugar de decir: **X** "No sirves para nada."
  Digamos: "Sé que puedes hacerlo mejor; estoy aquí para ayudarte."

- En lugar de decir: **X** "Siempre haces todo mal."
  Digamos: "Aprendamos juntos de este error."

Brindemos pequeños gestos de ternura

- Un abrazo inesperado.
- La bendición antes de dormir, antes de salir de casa, antes de un evento importante.
- Compartir una comida sin celulares.
- Preguntar cómo estuvo el día.
- Una palabra o frase motivadora.
- Dar gracias y pedir perdón.

Compromiso familiar

"Nos comprometemos a construir un hogar donde cada persona sea escuchada, respetada, valorada y amada."

ORACION FINAL

Señor Jesús,
Gracias por el regalo de nuestras familias.
Enséñanos a educar con ternura,
a corregir con amor y a escuchar con paciencia.
Haz de nuestros hogares espacios de respeto,
confianza y buen trato.

Que la visita del Papa León XIV fortalezca nuestro compromiso
de vivir el Evangelio en familia y de transmitir a nuestros hijos
la alegría de amar y servir.
María, Madre de la Ternura, acompaña nuestras familias. Amén.

4

FAMILIAS protectoras de la niñez

Por una cultura del cuidado

1. VER

Miramos la realidad con los ojos abiertos

El abuso de menores es una realidad dolorosa que afecta a miles de niños, niñas y adolescentes en el mundo y también en nuestro país. Tiene múltiples formas: violencia física, abuso sexual, violencia sicológica, etc. Y puede ocurrir en la escuela, en la comunidad, los espacios digitales y también en instituciones que deberían proteger, incluso en misma familia.

Conversemos:

- *¿Qué formas de abuso de niños y niñas son más frecuentes en nuestro contexto?*
- *¿Cómo suelen reaccionar los adultos frente a ello?*

2. JUZGAR

- ***LA PALABRA DE DIOS NOS ILUMINA:*** Marcos 10,14

Jesús puso a los niños en el centro de la comunidad:
"Dejen que los niños vengan a mí"

Reflexión

- En tiempos de Jesús, los niños no tenían valor absolutamente, así como las mujeres y los esclavos. Sin embargo, Jesús es un Maestro distinto que no aparta a los pequeños, sino que les invita a acercarse. Más aún: los pone de modelo por su sencillez frente a Dios.
- Todo ser humano, cualquiera que sea, posee una "dignidad magnífica" (Cf. Encíclica de León XIV). Tanto más los niños y niñas: poseen una dignidad inviolable, que Dios les ha otorgado. Los gestos de Jesús con ellos son expresión de la ternura del Padre por los pequeños.
- Desde la ONU, las naciones han ido reconociendo los "Derechos de los Niños"; sin embargo, existen todavía múltiples formas de aprovecharse y violar su indefensión. Últimamente se dan a conocer más los casos de violencia, incluso sexual, contra ellos. Lo más triste es que muchos abusos se dan en el hogar: el ambiente que debiera ser lo más seguro para esos pequeños, llega a ser lugar de abuso y tortura.
- Esto es tan grave que todos los adultos, especialmente los padres y los educadores, deben estar muy atentos para reconocer ello entre sus pequeños hijos:

  Algunas señales de alerta:

  - *Cambios bruscos de comportamiento de los niños.*
  - *Miedo o rechazo hacia determinadas personas.*
  - *Tristeza, ansiedad o aislamiento.*

- *Conductas sexualizadas inapropiadas para la edad.*
- *Descenso repentino del rendimiento escolar.*
- *Secretos que generan angustia o temor.*

- La Iglesia, mediante las normas universales y las Líneas Guía de la Iglesia en el Perú, afirma la "tolerancia cero" frente a cualquier forma de abuso y exige la protección integral de menores y personas vulnerables.
- Principios fundamentales:
  - ✓ *La protección es responsabilidad de todos.*
  - ✓ *El interés superior del niño debe prevalecer siempre.*
  - ✓ *Toda sospecha razonable debe ser escuchada y atendida.*
  - ✓ *La prevención es una expresión concreta del Evangelio.*
- Tengamos presente:
  - *Ningún niño o niña es responsable del abuso.*
  - *El agresor es siempre responsable de sus actos.*
  - *Escuchar y creer a la víctima es el primer paso para proteger.*
- REGLA DE ORO: Si un niño revela una situación de abuso:
  - *Escúchalo con calma.*
  - *Créele.*
  - *Protégelo.*
  - *No prometas guardar el secreto.*
  - *Comunica el caso según los protocolos establecidos.*
- La visita del Papa León XIV nos invita a renovar nuestro compromiso por una sociedad y una

Iglesia acogedora, transparente y cercana, donde todos podamos sentirnos seguros y al mismo tiempo cuidando a los demás, especialmente a los más pequeños y vulnerables.

- Ser familias peregrinas de esperanza significa construir relaciones donde la confianza, el buen trato y el cuidado sean una realidad cotidiana.

Pregunta para reflexionar:

- *¿Cómo acompañar a las familias en sus necesidades humanas, espirituales y pastorales, partiendo de su realidad vivida?*
- *¿Estamos atentos a las situaciones de riesgo que viven nuestros niños, niñas y adolescentes?*

3. ACTUAR

Nos comprometemos a proteger

En la familia:

1. Dialogar abiertamente con los niños sobre el cuidado de su cuerpo.
2. Enseñar a diferenciar entre secretos y sorpresas.
3. Supervisar el uso de internet y redes sociales.
4. Fomentar la confianza para pedir ayuda.

En la escuela y la parroquia

1. Promover ambientes seguros.
2. Capacitar permanentemente a educadores y agentes pastorales.
3. Mantener una cultura de prevención y vigilancia compartida.
4. Aplicar protocolos de protección.

En la comunidad eclesial

1. Escuchar con respeto a quien denuncia.
2. Colaborar con las autoridades competentes.
3. Reportar conductas inapropiadas.
4. Conocer y respetar las políticas de salvaguarda.

Nuestro compromiso

- *Me comprometo a promover el buen trato, respetar la dignidad de cada persona y actuar ante cualquier situación que ponga en riesgo a un menor.*
- *Que nuestra acción evangelizadora desde la Iglesia se convierta en refugio de amor, conversión y comunión para las familias.*

ORACION FINAL

Señor Jesús,
Tú acogiste a los niños con ternura y amor.
Haznos sensibles frente a los abusos que sufren tantos niños y niñas, para que hagamos de nuestras de nuestras familias, escuelas y comunidades
lugares seguros para todos.
Danos valentía para prevenir el abuso,
escuchar a quienes sufren y actuar con justicia.
Que la visita del Papa León XIV fortalezca nuestro compromiso
de proteger la dignidad de cada niño, niña y adolescente.
María, Madre del Buen Consejo,
acompaña nuestro camino.
Amén.

Notas

Notas

Oración para la visita del Papa León XIV

Señor Dios, Padre de misericordia,
te damos gracias por el Papa León XIV,
pastor que viene a confirmar a tu pueblo en la fe
y a recordarnos la alegría de Cristo Resucitado.

Nuestro Perú, campo donde anunció el Evangelio de tu Hijo,
en medio de sus pobrezas, desafíos y esperanzas
abre su corazón a ti, Dios de la Vida,
y abraza con solidaridad a los más indefensos de nuestra Patria.

Acogemos su anhelo de una paz "desarmada y desarmante",
que transfigura los conflictos, calma la violencia y supera los odios,
abriendo espacios para caminar juntos
como pueblo de Dios redimido.

El fuego del Espíritu que despeja las tinieblas
haga de su visita un tiempo de gracia,
de renovación y comunión para nuestra Iglesia y nuestra nación.

Que Santa María, Madre de la Iglesia,
Sto. Toribio de Mogrovejo y nuestros santos peruanos
acompañen esta visita apostólica
para que el Perú entero se renueve en la esperanza y en la paz.

Amén.

LOGO Y LEMA

a parte del que va en la carátula

Conferencia Episcopal Peruana

QR

ARZOBISPADO DEL CUSCO

LEÓN XIV

SONQOYKU QANWANMI